

CIE
LA
INNOMBRABLE

entre
deux



EN PARTAGE

EN PARTENARIAT AVEC LE DÉPARTEMENT DES BOUCHES DU RHONE, LA VILLE DE MARSEILLE ET COLISÉE





Ateliers chorégraphiques à l'EHPAD République-Dames, pour un groupe de séniors

Depuis 2023, nous animons des ateliers chorégraphiques au sein de l'EHPAD République-Dames (Marseille 2/3), mêlant danse contemporaine, tango argentin et explorations autour du mouvement. Ces rendez-vous, très attendus par les résidents, offrent un espace d'expression, de créativité et de bien-être.

Fleur, fidèle référente du projet, intervient accompagnée de plusieurs artistes. Cette alternance permet d'enrichir l'expérience des participants en les sensibilisant à diverses pratiques : danse contemporaine, tango, musique ou approche théâtrale. Ainsi, l'imaginaire des résidents est stimulé en permanence.

Chaque séance commence par une démonstration dansée, puis se poursuit avec des exercices adaptés aux capacités de chacun. Nous favorisons les duos pour assurer la sécurité et prévenir les chutes. Les personnes en fauteuil sont pleinement intégrées à travers des trios avec les artistes, et la danse sur chaise permet à tous de participer.

En décembre, une rencontre intergénérationnelle réunit les résidents et le jeune groupe « Les Danseurs en herbe ». Ce moment de partage, très apprécié par les seniors, fait dialoguer les générations à travers le mouvement, la joie et l'écoute mutuelle.

Pour clôturer l'année, un conte de Noël dansé est offert aux participants - un temps poétique et chaleureux célébrant le lien tissé au fil des ateliers.

OBJECTIFS

L'objectif est de développer des liens interindividuels et intergénérationnels au sein des territoires, de la mixité sociale et d'apporter une réponse culturelle à un besoin de cohésion sociale identifié.

Ainsi que :

- Proposer un temps dédié au bien-être pour les Séniors - créer du lien entre les personnes par un projet fédérateur -mixité au sein du projet
- Rendre accessible la pratique artistique
- Sensibiliser les Séniors et les adultes à la danse
- Proposer une expérience unique, novatrice



Dans les territoires du 2/3 à Marseille, les EHPAD ne proposent pas de tango, ni de danse contemporaine aux Séniors.

Notre objectif est de proposer une activité qui leur permette de danser avec des artistes confirmés. Partager un temps d'ateliers de manière conviviale.

CONTACT :

Fleur Duverney-Pret

06 20 69 76 78

fleur.duverney-pret@laposte.net